

指導單位：教育部體育署、交通部觀光局、臺東縣政府、臺東縣議會

主辦單位：臺東縣城鄉生活運動協會

協辦單位：交通部觀光局東部海岸國家風景區管理處、交通部觀光局花東縱谷國家風景區管理處、經濟部水利署第八河川局、交通部公路總局台東工務段、臺東縣教育處、臺東縣觀光旅遊處、臺東縣農業處、臺東縣警察局、臺東縣警察局台東分局、臺東縣警察局成功分局、臺東縣衛生局、臺東縣環境保護局、臺東縣消防局、臺東縣體育會、國立教育廣播電台臺東分台、國立臺東大學、私立公東高級工業職業學校、周達三議員服務處、中華民國紅十字會臺灣省臺東縣支會、臺東縣超級鐵人三項協會、臺東市公所、卑南鄉公所、東河鄉公所、成功鎮公所、台東縣四季晨泳委員會、臺東縣體育會自由車委員會、臺東縣體育會鐵人三項委員會、凱旋星光酒店、臺東縣原住民文化會館、享溫馨宴會餐廳。

協力廠商：



專事通告







2018普悠瑪國際鐵人三項







競賽日期：2018.04.14~04.15

競賽項目：226KM、113KM、51.5KM、小鐵人

2017年4月7日 (星期五) 226、113km、小鐵人報到及競賽

- 13:00-15:30 小鐵人報到 (報到地點: 活水湖)
- 15:30-16:10 小鐵人交車~結束、熱身操
- 16:20 小鐵人競賽及安全說明 (地點: 活水湖畔下水處)
- 16:30 小鐵人小寶、大寶組鳴槍開始(1-4梯次下水)泳帽:    
- 14:00-21:00 226、113KM選手報到 (凱旋星光酒店1F)、進駐選手村
- 19:30-20:30 226、113KM賽前說明會 (凱旋星光酒店1F)






2017年4月8日 (星期六) 226、113km鐵人賽

- 04:30 工作人員集合
- 04:50 226km組交車
- 05:40 226km組選手自主熱身
- 05:50 226km組選手集合
- 06:00 226km組選手競鳴槍開始(一梯次下水)泳帽: 
- 05:30 113km組選手開始交車
- 06:50 113km組選手交車結束
- 07:10 大會開幕、主席、貴賓致詞
- 07:20 113km競賽及安全相關說明 (選手務必到場)
- 07:30 113km選手熱身
- 07:40 113km選手就位
- 07:50 113km競賽組鳴槍開始(第1梯次下水)競賽組泳帽: M18、25、30、35 
- 07:55 (第2梯次下水)競賽組泳帽: M40、45 
- 08:00 (第3梯次下水)競賽組泳帽: M50、55、60、F00 
- 08:10 113km挑戰組及接力組鳴槍開始(1梯次下水)挑戰組泳帽:  
- 12:20 113km選手陸續抵達終點
- 15:30 226km選手陸續抵達終點
- 16:40 113km選手最終完成時限
- 18:30 113km選手晚宴暨頒獎典禮(享溫馨宴會餐廳 3F國際廳)
- 23:00 226km選手最終完成時限

2017年4月8日 (星期六) 51.5km報到

- 14:00-21:00 51.5km選手報到 (凱旋星光酒店1F)、進駐選手村

2017年4月9日 (星期日) 51.5km鐵人賽

- 05:00 工作人員集合
- 05:10 選手開始交車
- 06:30 選手集合
- 06:30 大會開幕、主席、貴賓致詞
- 06:35 競賽及安全相關說明 (選手務必到場)
- 06:40 選手熱身
- 06:50 交車結束、選手就位
- 07:00 競賽組鳴槍開始(第1梯次下水)競賽組泳帽: M15、18、25、30 
- 07:05 (第2梯次下水)競賽組泳帽: M35、40、45 
- 07:10 (第3梯次下水)競賽組泳帽: M50、55、60、65、F15、30、45 
- 07:20 挑戰組就位
- 07:30 挑戰組及接力組鳴槍開始(1梯次下水)挑戰組泳帽:  
- 09:00 選手陸續抵達終點
- 11:50 51.5km選手頒獎典禮(活水湖會場)
- 11:20 選手最終完成時限
- 12:30 226km選手午宴暨頒獎典禮(享溫馨宴會餐廳 3F國際廳)

誠摯感謝來自全國各地以及遠從國外而來的鐵人朋友們參與「2017普悠瑪鐵人三項賽」為讓競賽能順利進行，請務必瞭解及遵守大會制訂的流程和規範以確保參賽選手的權益。

- 1.大會選手有義務賽前瞭解路線、路況及相關規定，如因個人過失造成他人傷亡或損害時，須負法律責任與賠償責任，請選手注意。
- 2.如選手於自由車項目與一般用路人發生擦撞事故，若身體許可務必留在現場接受調查，避免產生肇事逃逸處置。
- 3.本會對於在比賽中發生的傷病只進行應急處理，對於被盜或與比賽無關之事故不負任何責任，請特別小心留意。
- 4.交通道路之賽道無法全面淨空交管，請選手留意前後來車，自由車及路跑靠路邊騎乘或前進。

- 一、依大會規定時間內完成報到手續，並領取相關資料與物品。
- 二、226km、113km參賽選手務必出席4月7日賽前說明會，以明瞭競賽流程與規定，晚餐7:30提前自理膳食。
51.5km選手賽前說明會於4月9日6:35在活水湖畔進行。
- 三、小鐵人檢錄驗車交車為4月7日早上13:00-16:10止，競賽時間16:30起鳴笛下水。
226km檢錄驗車交車為4月8日早上4:50-5:40止，競賽時間6:00起鳴笛下水。
113km檢錄驗車交車為4月8日早上5:30-6:50止，競賽時間7:50起鳴笛下水。
51.5km檢錄驗車交車為4月9日早上5:10-6:50止，競賽時間7:00起鳴笛下水。
- 四、本賽事採用晶片計時，選手應將晶片統一繫於左腳踝上，113KM游泳共採4梯次下水
51.5KM游泳共採4梯次下水 (請參閱第9頁活動流程)。
- 五、游泳時有泳技顧慮者，儘量靠湖邊或安全繩索旁進行，無法繼續比賽者，取下泳帽並舉過頭揮動泳帽，以利救生員救援或自行游向兩岸階梯。
- 六、選手考量自身能力，當查覺身體不適時，請即刻停止比賽並向巡迴裁判反映請求協助。
- 七、游泳時間超過(226KM)160分鐘、(113KM)90分鐘、(51.5KM)50分鐘者，終止其比賽。
- 八、自行車轉換區內禁止騎車，比賽期間為假期，台11線東海岸公路遊客、車輛多，自行車競賽路段雖實施交通管制，但路線經過村莊、社區、部落、賣場、加油站，難免有車輛進出，請選手小心來車，注意競賽安全自行減速，重要路口服從裁判及交管人員指揮。
- 九、自行車比賽中，禁止尾隨、禁止輪車，違者則通報大會於罰秒區罰秒(180秒)，累記通報紀錄三次以上，則判定失格並取消成績。
- 十、自行車尾隨區，規定每名參賽者周圍7公尺長3公尺寬的長方形區域。自行車前輪邊緣確定長方形前端3公尺寬的中點。參賽者可以進入其他參賽者的尾隨區，但必須快速穿過這一區。穿過其他參賽者尾隨區的最長時間為15秒鐘。(請參閱第12頁圖示)
- 十一、完成或未完成比賽者，統一領車時間(113KM)下午13:40起、(226KM)下午13:40起、(51.5KM)上午10:40起。
- 十二、大會已投保活動公共意外責任險，參賽選手應自行加保『個人意外險』。
- 十三、選手村退房時間延至12:30，請勿將房間鑰匙帶出，逾時者將收取延房費用。
- 十四、鐵三角接力設有交棒區域憑晶片換手，勿在轉換區進行交棒，違規者罰秒。
- 十五、氣候變遷開放區域蚊蟲(小黑蚊)增多，請選手留意並自備防蚊噴劑。
- 十六、賽前如遇颱風、全國宣佈法定流行疫病或不可抗力之天然災害，主辦單位為考量選手及參與者安全，有權宣佈取消、延期或調整賽事路線，相關辦法請參閱活動簡章。
- 十七、凡完成報名因故無法參賽者，可憑本會報到單，於賽後一星期以內(星期一至星期五上班時間 10:00~18:00) 至本會領取參賽物品，逾期視同放棄。
- 十八、請選手攜帶身分證明及健保IC卡。
- 十九、四月初台東地區平均溫度25.1° C，最高溫度31.1° C，最低溫度19.3° C，相對濕度70%。
- 二十、選手消費券請於會場特約攤販、廠商消費使用(請參閱消費券上之使用方法)。

一、通則

1. 參賽選手有責任了解國際鐵人三項一般競賽規則。
2. 選手於競賽進行時須優先注意安全及個人體能和身體狀況，如有不適應自動休息或停止比賽。
3. 選手活動期間需確實遵守大會之規定與安排。
4. 不得服用藥物、興奮劑及酒類參賽、經大會發現得取消其參賽資格或令其接受檢驗。
5. 參賽選手於規定之時限內完成各單項競賽，超過時限者即終止其進行比賽。
6. 現場如發現選手不適參賽，大會有權取消其參賽資格。
7. 競賽時選手不得有妨害他人之行為，違者裁判有權取消其比賽資格。
8. 大會提供之泳帽、號碼布、紋身貼紙，選手必須按照規定佩戴，不得私自變造。
9. 競賽活動當天之天氣、環境不良而有礙於安全時，大會得在比賽前或競賽中做變更或中止比賽。
10. 棄權或被宣判喪失資格的選手，雖然體能復原或因環境好轉，均不得繼續次項之比賽。
11. 選手得由大會設立之補給站接受食物及醫療之資源。其對選手之伴游、伴跑或食物、飲料之私自援助一律禁止(除226km大會申明外)，且不得觸摸他人之自行車和裝備用具。
12. 選手完成之競賽時間包括各項轉換時間。
13. 未盡事宜以大會仲裁委員會之裁示為依據。

二、游泳項目

1. 選手必須戴大會提供之泳帽。
2. 當下水起游時人數眾多，且間隔較小，選手必須特別注意自身及其他選手的安全距離，以免造成傷害。
(為避免人多踹傷危險，游泳速度較慢者或游蛙式及攜帶魚雷浮標者一律排在隊伍最後方下水)
3. 選手不得穿上腳蹼、手蹼、呼吸器具等任何助游之裝備。
4. 選手應按大會裁判指定位置記入選手號碼，直至完賽為止，不抹消。
5. 緊急者和短暫休息者可至岸邊或抓住浮標、繩子，但不得利用其繼續進行游泳。
6. **游泳途中沿岸邊行走前進者則以失格論處。**
7. 選手於競賽時發現身體不適或需援助時，求救信號統一為『立即停止游泳、單手高舉泳帽在頭上揮動』以利大會救生人員前往協助。(凡上船者以棄權論)
8. 需超越前方選手時，必須在不影響被超越者的情況下，從其側方超越。
9. 競賽組禁止攜帶魚雷浮標參賽(可攜帶尚未充氣之氣囊浮標下水)。
10. 挑戰組攜帶魚雷浮標者一律排在隊伍最後面，並最後下水以免影響他人。
11. 大會器材組備有魚雷浮標、充氣之氣囊浮標供選手租/購用。
12. **活水湖試游憑選手號碼，時間為4/7(五)-8(六)日，統一下午15:00-18:00止，為安全起見試游者須於大會管制水域試游，若於管制時間及管制水域外下水需自負安全並繳費下水。**

三、自行車項目

1. 選手須佩戴大會發給之號碼布參加競賽，直到路跑項目進行完畢為止，無號碼者不得參賽。
2. 自行車及安全帽必須依大會規定位置佩戴號碼參賽。
3. 無安全帽者不得參加比賽。
4. 自行車需確保有正常前後剎車，車檢不合格者不得參賽。
5. 競賽時車輛故障時應自行修理，且不得請他人協助或借用工具及零件。
註：226km、113km組大會備有中立維修車服務，補給站備有DIY維修工具。

6. 自行車比賽時，不允許裸露軀幹騎行及不得使用寶特瓶當自由車水壺，以免中途掉落。
7. 競賽時嚴禁選手平行或成群結隊行進，應隨時保持7公尺以上安全距離(請參閱下方圖示)。
8. 在補給站、轉彎角、狹窄處、岔路、折返點容易招致危險，為確保安全，應自行減速慢行。
9. 比賽途中不得更換比賽自行車輛。
10. 比賽中若因車輛損壞，不能繼續騎行時，選手可在不受外力協助下，推車或扛車回轉換區。
11. 超車時應保持右側1點5公尺以上間隔迅速超越為原則，在15秒內無法超越者自動回復原位，不得平行，而被超越者不得與蛇行阻礙超越。
12. 不得藉助外力進行比賽，違者取消比賽資格。
13. 抵達終點時，選手本人(含接力組)須將自行車放置於自己的位置後，使得交棒及進行下一項之比賽。
14. 226km、113km競賽組自由車補給為行進間補給，113km挑戰組需下車補給並注意自由車擺放位置不得妨礙其他選手賽道。
15. 226km、113km競賽組於八噶噶、南下興隆國小、中華大橋站設有行進間補給水。
16. 226km競賽組開放親友於大會自由車補給站供自備補給品補給，但嚴禁於補給站區段外接受親友補給。

四、路跑項目

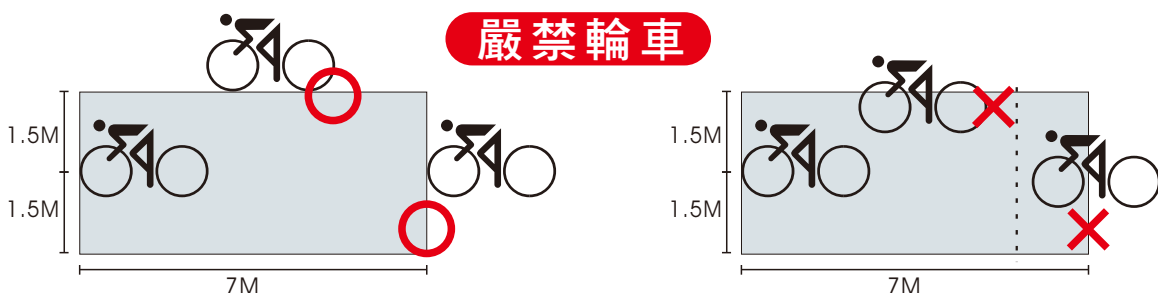
1. 選手不得借助其他動力進行，行進中不得衝撞或阻擋其他選手，違者取消資格。
2. 經過折返點信物站，務必索取信物並配戴於手腕上，無信物及配戴不明確，違者取消資格。
3. 選手比賽時，不允許裸露軀幹跑步，違者罰時。
4. 選手身體不適或體力不支時，可向裁判提出棄權，並由裁判登記號碼或取下號碼布，指引登上收容車，已上收容車者，不得再進行比賽。

五、申訴

1. 競賽爭議：在規則上明文規定或同等意義之註明者，須以裁判員之判決為準。
2. 申訴程序：由選手以書面並簽名後，向大會仲裁委員會正式提出，且以仲裁委員之判決為終結。提出申請書同時，須繳交保證金參仟圓整，仲裁委員會若確認其申訴不成立時，得沒收保證金充做大會經費。
3. 有關競賽發生之問題，選手得用口頭申訴外，並依本規程之規定在10分鐘補具正式手續，各項競賽在進行中，參賽之選手、教練、親友不得當場直接質詢裁判或妨礙比賽進行，否則取消選手參賽資格。

附記：本簡章如有未盡事宜，得由大會修訂隨時公佈之，並以大會發佈訊息準。

※本次大會相關訊息可至www.turaa.tw網站、伊貝特報名網查詢。



項次 Item	物品內容 Contents	226km	113km	51.5km		小鐵人	備註欄 Remark
		個人	個人	個人	鐵三角	個人	
1	泳帽 Swim cap	1	1	1	1	1	顏色與梯次請參閱活動流程
2	紋身貼紙 Tattoo stickers	1	1	1	1	1	請統一貼於右手臂
3	安全帽貼紙 Helmet stickers	3	3	3	3	3	貼於選手安全帽前方及左、右兩側 Affix to both sides and front of helmet
4	自行車貼紙 Bike stickers	2	2	2	2	2	貼於選手自行車座管兩側 Affix to left and right sides of bike frame
5	路跑號碼布 Race number	1	1	1	1	1	用別針別在路跑服胸前(亦可使用號碼帶) (鐵三角接力組為路跑者使用) Pin to front of chest
6	安全別針 Safety pins	4	4	4	4	4	固定號碼布用 For race bib
7	計時晶片 timing chip	1	1	1	1	1	繫於左腳踝上 Tie around on the Left ankle ※完賽憑晶片辦理退費
8	選手餐券 Dinner Coupon	1 (競賽組)	1 (競賽組)	None 無	None 無	None 無	已付費之眷屬另加附餐券 If you have paid for family and friends, be sure to give them their dinner coupons
9	T恤 T shirt	1	1	1	3	1	紀念T恤
10	大會手冊 Competitor guide	1	1	1	1	1	
11	消費券 Coupon	2	1	1	3	None 無	活動會場廠商及攤販消費使用

注意! 本次賽事紋身貼紙 請統一貼於右手臂

1. 號碼記入位置：請貼於於右手臂上。
2. 如未入記號碼者，請於當天轉換區交車時請工作人員書寫。
3. 請注意數字不要顛倒，同時號碼是由上而下，字體清楚工整。
4. 紋身貼紙使用方法：(1)先將透明膜撕開 (2)將數字貼在手臂上壓緊 (3)用濕毛巾將貼紙背面沾濕 (4)等貼紙完全濕透後將貼紙慢慢撕起離開手臂 (5)等待字乾才可擦防曬乳。

◎貼心叮嚀~為避免影響您交車時間，請於交車前記入選手編號。

■ If timing chip is lost, then competitor must pay NT\$ 500 compensation!

Tattoo stickers are used in this competition.

1. The participants must use tattoo stickers on write their numbers upper right arm.
2. The markers will provided when you check for the race, or at the transition area.



注意! 本貼紙若用手難以撕開，請用小膠帶貼在背面邊角黏起薄膜



Friday April 7, 2017(Friday)

14:00-21:00 Pre-Race Check-in at Taitung Sugar Factory (226/ 113 Km/Junior)
 19:30-20:30 English-Language Pre-Race Briefing at Taitung Sugar Factory

Saturday, April 8, 2017 (Saturday) 226 / 113Km

04:30 Staff Gathering
 04:50 226Km check in bikes at Transition Area.
 05:40 226Km warm up
 05:50 226Km competitors assemble for race.
 06:00 226Km Race Start
 05:10-06:50 113Km competitors check in bikes and other equipment at Transition Area at Flowing Lake, in Taitung's Forest Park
 06:50 Opening Ceremony
 07:00 Competition Guidelines and Safety Announcement
 07:10 Warm Up
 07:20 Competitors assume starting positions for swim segment
 07:50 Competition Race Start, A.First wave : M18 、 25 、 30 、 35
 07:55 B.Second wave : M40 、 45
 08:00 C. Third wave: M50 、 55 、 60 、 65 、 F00
 08:10 Challenge wave:Relay
 12:50 113Km Competitors begin to cross finish line
 15:30 226Km Competitors begin to cross finish line
 17:00 113Km Finish deadline to receive Certificate of Completion
 18:30-21:00 Awards Dinner (SWS-KTV on the third floor 享温馨) - and welcome back next year!!!
 23:00 226Km Finish deadline to receive Certificate of Completion

Saturday April 8, 2017(Saturday)

14:00-21:00 Pre-Race Check-in at Taitung Sugar Factory (51.5 Km)

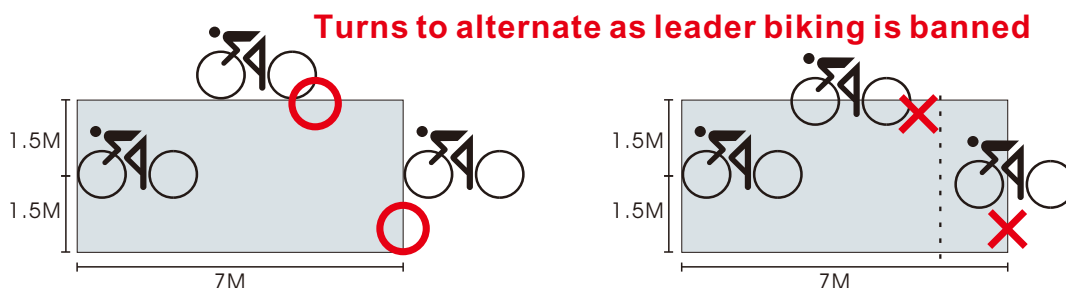
Sunday April 9, 2017 (Sunday) 51.5 Km Triathlon

05:00 Staff Gathering
 05:10-06:50 Competitors check in bikes and other equipment at Transition Area at Flowing Lake, in Taitung's Forest Park
 06:30 Competitors assemble for Race
 06:30 Opening Ceremony
 06:35 Competition Guidelines and Safety Announcement
 06:40 Warm Up
 06:50 Competitors assume starting positions for swim segment
 07:00 Competition Race Start, A.First wave : M15 、 18 、 25 、 30
 07:05 B.Second wave : M35 、 40 、 45
 07:10 C.Third wave : M50 、 55 、 60 、 65 、 F15 、 30 、 45
 07:20 Challenge assume starting positions for swim segment
 07:30 Challenge Group:Relay
 09:00 Competitors begin to cross finish line
 11:20 Finish deadline to receive Certificate of Completion and welcome back next year!!!
 11:50 51.5km Awards Ceremony (At the venue)
 12:30 226Km Awards Lunch (SWS-KTV on the third floor 享温馨)

2017 Puyuma International Triathlon

We offer our sincerest thanks, not only to competitors who have arrived here from all over Taiwan, but also to those who have come from overseas. Welcome to our 2017 Taitung Puyuma International Triathlon, and we hope that you can find your participation to be a rewarding experience. In order to allow for a fair and orderly competition, we ask that you read and follow the guidelines set out below.

1. In accordance with the race rules, you must complete your registration within the regulated time. This is to be done so that you may receive race information and materials on time.
2. All competitors must attend pre-race briefings in order to understand the rules and procedures.
3. Your running time through this event is timed by a timing chip. Competitors are supposed to attach their chip bracelet to their right ankle.
4. Competitors who are less confident in their swimming skill, or competitors who are using any flotation devices, are encouraged to swim near the lakeshore and away from the center. If you feel that you cannot keep on swimming, remove your swimming cap and wave it over your head so that the lifeguard can assist you. If you are not feeling well, and unable to continue during the bike or run legs of this event, please report to the nearest race marshal as soon as possible.
5. If at any point during this event you feel dizzy or nauseous, you are encouraged to stop.
6. Any competitors who spend more than 90 minutes trying to complete the swim leg of the 113 KM triathlon, or any competitors who spend more than 50 minutes trying to complete the swim leg of the 51.5 KM triathlon and 226KM swim leg is 160 minutes will be disqualified.
7. Competitors are not allowed to ride their bicycles within the Transition Area, and competitors are forbidden from overtaking others during steep descents or around sharp corners.
8. Drafting during the bicycle leg of this event is prohibited. First-time violators will be given a warning and the violators will get a point. Second-time violators will get a three-minute time penalty. Third-time violators will be disqualified.
9. As shown in the diagram below, competitors must observe a 7meter by 3 meter "safety zone" around other competitors during the bicycle leg. Competitors will be given approximately 1.5 meters on each side, and the distance from each competitor's front wheel to the front wheel of the trailing competitor should be about 7 meters. Should you encroach upon the "safety zone" of another competitor, you have 15 seconds to pass through it.
10. Competitors should pay special attention and slow down where and when necessary to avoid injury. This is especially important in the Transition Area, near supply stations, near intersections, and anywhere that other competitors are re-entering the event.
11. After you have completed this event, all 226 / 113 KM competitors are allowed to claim their bikes out of the Transition Area after 13:40PM, and all 51.5 KM competitors are allowed to claim their bikes out of the Transition Area after 10:40 AM. Competitors who wish to retrieve their bikes should remember to return their timing chip, and to provide their race number for identification.
12. There will be an awards party/dinner on April 8, 2017, from 18:30 to 21:00 for competitors of the 113 KM triathlon and their families, on the third floor of the SWS-KTV 享温馨. Competitors must bring their dinner coupons for admittance. And the another coupon use in venue Competitors in the 51.5Km event will use coupon on the day of competition.(in venue)
13. There will be an awards party/lunch on April 9, 2017, from 12:30 for competitors of the 226KM triathlon and their families, on the third floor of the SWS-KTV 享温馨. Competitors must bring their lunch coupons for admittance. And the another coupon use in venue Competitors in the 51.5Km event will use coupon on the day of competition.(in venue)
14. Both the 226 / 113/ 51.5 Km and Junior triathlons are insured under public accident insurance. Beyond this, we offer no additional insurance.
15. Checkout time of the athletes' village will be extended to 12:30 pm. Do not take the room key away from the hotel; extra fee will be charged if exceeding the time limit.
16. Where any disagreement occurs between interpretations of the English and Chinese versions of these guidelines, the Chinese version shall have precedence.



General Rules

1. Competitors should understand and follow basic Competition Rules.
2. Competitors should give priority to safety, and be aware of their physical condition at all times. Take rests, or withdraw from event where appropriate.
3. Competitors must comply with the rules and other arrangements as determined by the General Assembly.
4. Competitors shall not use drugs to enhance their performance, or drink alcoholic beverages during this event. Those found to have done so will be disqualified, or else a medical examination will be requested in suspicious cases.
5. Competitors must complete the event within the specified time limit. Those who do not do so will be disqualified.
6. The General Assembly reserves the right to disqualify any competitor who is not in a physical condition to continue the event safely.
7. Competitors shall not harm or unduly influence the performance of other competitors. Competitors who do so face disqualification.
8. The General Assembly will supply a swimming cap, a race bib, removable number tattoos, and number stickers. Competitors will use these as directed and will not alter them without permission.
9. Should weather turn hazardous, the General Assembly reserves the right to suspend or cancel the event.
10. Competitors who have abstained from entering the race at the appointed time, or competitors who have been disqualified, are not allowed to re-enter the race where and when conditions become more favorable.
11. Competitors are allowed to accept food, beverages, and health care resources as supplied by the General Assembly. Receiving other food, beverages, or other assistance from other sources is prohibited. Competitors are also prohibited from handling others' bikes and race equipment.
12. Competitors' conversion time (i.e. time spent in Transition Area) will be computed as part of their total race time.
13. Any other outstanding issues will be referred to the Commissioner of the General Assembly for arbitration.

Swimming

1. Competitors must wear the swimming caps provided by the General Assembly.
2. When large numbers of people are competing, and the space between competitors is small, competitors must pay special attention to their own and others' safety.
3. Competitors cannot wear fins or any other such swimming aids.
4. Competitors shall wear their race number (tattoo stickers) in the specified location on their persons, and not wipe this number off until they have completed the event.
5. In the event of an emergency, or should fatigue inhibit the competitor continuing the swim segment, competitors may hold on to the rope or buoy, but they may not use either to continue moving forward.
6. Competitors in serious distress should immediately stop swimming, take off their swimming cap, and wave their swimming cap overhead to facilitate assistance from lifeguards. Competitors who do so have disqualified themselves.
7. Competitors who wish to overtake another swimmer must not constrain the swimming strokes of other competitors.
8. Those competing with the aid of flotation devices must enter the water last, and swim behind other competitors.
9. Those who wish to participate in the swim segment must arrive on time, and must obey all instructions given by presiding officials.
10. If Competitors want to exercise swimming in the Flowing water lake, the period is on April 7-8, 2017 at 15:00-18:00 only.

Cycling

1. Competitors are required to wear their number bib, which is pinned to the front of the chest, until the running segment of this event is completed. Race bibs or numbers not supplied by the General Assembly are not allowed.
2. Bikes and helmets should be in accordance with the rules set out by the General Assembly. Bike position should also be in accordance with General Assembly rules.
3. Competing in this event without a helmet is prohibited.
4. Bikes that fail inspection will not be allowed to race.
5. Competitors are not allowed to participate in the bike segment with bare torsos.
6. Should a bike break down, competitors shall not borrow parts or tools from others.
7. Competitors are prohibited from biking parallel or in groups, and should always maintain a safe distance from other competitors.
8. Competitors should slow down and exercise extra caution in Transition Area, near supply stations, around turns, on narrow roads, or at return points.
9. Competitors are not allowed to change or exchange bikes during the event.
10. If a competitor's bike is damaged, and the competitor is unable to continue riding it, then the competitor may push the bike back to the Transition Area.
11. Competitors must observe a 7-meter by 3 meter "safety zone" around other competitors during the bicycle segment. Competitors will be given approximately 1.5 meters on each side, and the distance from each competitor's front wheel to the front wheel of the trailing competitor should be about 7 meters. Should you encroach upon the "safety zone" of another competitor, you have 15 seconds to pass through it.
12. Competitors may not use any other kind of mechanical assistance to complete the bike segment of this event. Those who do face disqualification.
13. Bikes must be placed in the proper location within the Transition Area before the competitor continues on to the running segment.

Running

1. Competitors must run without assistance, or else face disqualification.
2. Competitors will not collide with or block other competitors. Those who do so will be disqualified.
3. Competitors must wear clothing over their torsos.
4. Competitors who are unwell may waive their right to participate in this event, and disqualify themselves. Those who do so will have their race bibs and timing chips taken away, and transportation will be provided back to the Transition Area. Those who have thus waived their right to participate may not re-enter the event.

Protests

1. Where opinions as to the above rules differ, the presiding official's opinion holds precedence. The Chinese version of these rules, in matters of dispute, also holds precedence over the English version.
2. Protests must be in writing, and must be presented to an official, who will refer the matter to a committee. Those issuing a protest must pay a deposit of \$3000 NT, and this money will be refunded after a successful protest. If the protest is denied, then this money will not be refunded, and will instead be used for future events.
3. For protests during the event itself, a competitor can make his or her protest orally to a presiding official, and then write the protest within 30 minutes of his or her finish time. During the event, competitors, their family and friends, or coaches are not allowed to protest to officials over "judgment calls." Such protests will result in disqualification. "Judgment calls" are here defined as situations regarding drafting, blocking, and other unsportsmanlike conduct.

一、**競賽項目**：鐵人三項競賽 (賽程226公里)

二、**競賽地點**：**游 泳**：台東市森林公園活水湖

自由車：活水湖→中華大橋→台11線→八噶噶舊省道→八邊橋(向左折返)→台11線→中華大橋→馬亨亨大道(迴轉，需完成2趟)→活水湖。

路 跑：活水湖→中華橋→馬亨亨單車道(折返5趟)→中華橋→終點(活水湖)。

三、**競賽距離**：游泳3.8公里、自由車180公里、路跑42.195公里，合計226公里。

四、**競賽時限**：游泳2小時40分、自由車8小時20分、路跑6小時。為配合交通管制，

凡選游泳總時間超過2'40(08:40)及自由車8'20(17:00)者即終止其繼續比賽，總比賽時間以17小時為限，逾時不記成績，最終關門時間23:00。

五、比賽組別：

男子分齡組：M20組，民國82~86 M25組，民國77~81 M30組，民國72~76
 M35組，民國67~71 M40組，民國62~66 M45組，民國57~61
 M50組，民國52~56 M55組，民國47~51 M60組，民國46年(含)以前出生者

註明: 1.女子組不分齡

六、獎 勵：

1.凡於限定時間內完成比賽者可獲：

(1)競賽個人組：完成紀念衫、紀念帽、紀念獎章、紀念浴巾、完賽證書夾各乙份。

(註：本賽事不提供完賽證書列印，需要者請自行網路下載列印。)

七、競賽組獎金：

1.總合成績(不分男女)錄取前5名	2.女子組(不分齡):	3.男分組成績(男子分齡組)：
第1名 \$120,000 獎盃乙座	第1名 \$50,000 獎盃乙座	第1名 \$7,000 獎盃乙座
第2名 \$80,000 獎盃乙座	第2名 \$40,000 獎盃乙座	第2名 \$6,000 獎盃乙座
第3名 \$50,000 獎盃乙座	第3名 \$30,000 獎盃乙座	第3名 \$5,000 獎盃乙座
第4名 \$40,000 獎盃乙座	第4名 \$20,000 獎盃乙座	第4-8名 獎盃乙座
第5名 \$30,000 獎盃乙座	第5名 \$15,000 獎盃乙座	
	第6-10名 獎盃乙座	

4.男子各分組頒發獎項錄取人數：

各分組報名人數	錄取人數
1-05	1名
06-10	2名
11-20	3名
21-30	4名
31-50	6名
51-70	7名
71-以上	8名

- 5.領取總合成績者，不得參與分組成績之計算及領取分組成績獎項。
- 6.男子組: 參賽總人數如不足300(含)人獎金減半，未超過200(含)人則只頒獎盃。
- 7.男子分齡各組: 參賽人數未超過25(含)人獎金減半，未超過10(含)人則只頒獎盃。
- 8.女子組: 參賽總人數如不足30(含)人獎金減半，如不足15(含)人則只頒前8名獎盃。
(大會有權調整獎盃、獎牌數量)
- 9.依稅法規定，凡獲得獎金達20,001元以上，須課10%稅金。非本國國籍者，依本國稅務法進行扣稅（居留未滿183天者扣20%），由得獎人自行負擔。
- 10.若無法親自領獎請委託他人代領，如需要郵寄請自付運費及自擔運送損壞責任。
- 11.賽後成績會因選手申訴或晶片感應問題有所調整，若名次與頒獎當日不符，成績一切依官網最新成績公告為準，選手不得要求大會賠償。請選手見諒並遵守大會規範！
- 12.本賽事待賽後官網成績最終公告後再發予獲獎名次獎金，成績公告後7日內匯款於得獎者帳戶內，請務必將領據及帳戶資料清楚填寫傳真或來電至本會，並留意本會電話或簡訊等通知聯繫。(請得獎選手留意!)

注意事項：

- 1.本次競賽採用計時晶片，請選手將晶片統一繫於左腳踝上。
(※賽後憑晶片辦理『退押金500元』，無晶片或晶片遺失無法退費，晶片束帶未繳回酌收100元)
- 2.三項賽程合計為226公里，總管制時間為17小時，不同區段有不同的時間限制，為了儘量避免競賽中後續無力無法在時間內完成，參賽者應具備有公開水域長泳、長騎、長跑之體能以及連續快速轉換之技巧。
- 3.大會比賽期間不提供午、晚餐，請選手於賽前調配自己飲食，以確保體能之最佳狀態。
- 4.選手頒獎典禮暨午宴於4/9中午12:30於台東享溫馨3F國際宴會廳舉行。
- 5.為防患未然，比賽當日選手若查覺自己身體不適，請立即停止運動，大會裁判或醫師有權視選手之體能狀況，中止其繼續比賽，選手不得有異議，否則一切自行負責。
- 6.自由車路段有狹窄處、下坡路段、轉彎角及危險地段嚴禁超車；不得超越道路中心線。
- 7.自由車補給站、通過小鎮街道、公車站、狹窄處、折返點、賣場、加油站、岔路口等，皆有人車出入容易發生危險，為確保安全起見選手應留意來車自行減速。
- 8.226km、113km競賽組自由車補給為行進間補給，113km挑戰組需下車補給並注意自由車擺放位置不得妨礙其他選手賽道。
- 9.226km、113km競賽組於八噶噶、南下興隆國小設有行進間補給水。
- 10.226km競賽組開放親友於大會自由車補給站供自備個人補給品補給，但嚴禁於補給站區段外接受親友補給，違者罰時論處。
- 11.226km競賽組路跑項目，選手如有需求個人補給，請統一使用大會發給的轉換袋並貼上(或手寫)號碼姓名，於交車同時交到『個人需求補給袋集中處』，大會統一運至馬亨亨第1補給站待取。
註1：請留意勿放置貴重物品、3C商品、易變質、腐敗、融化之食品、危險物品等。
註2：如有上述之物品等，大會無法保管及負賠償責任。
- 11.226km、113km組大會備有中立維修車服務，補給站備有DIY維修工具、打氣筒。
- 12.欲委託他人領車須出示該選手號碼布及領車人證件，才得領車。
- 13.選手消費券請於會場特約攤販、廠商消費使用，逾期無效(請參閱消費券上之使用方法)。
- 14.226km選手回終點備有餐點飲料供應。

- 一、**競賽項目**：鐵人三項競賽 (賽程113公里)
- 二、**競賽地點**：**游 泳**：台東市森林公園活水湖
自由車：活水湖→中華大橋→台11線→八噶噶舊省道→八邊橋(向左折返)→台11線→中華大橋→馬亨亨大道(迴轉)→活水湖。
路 跑：活水湖→中華橋→馬亨亨單車道(折返2趟)→中華橋→終點(活水湖)。
- 三、**競賽距離**：游泳 1.9公里、自由車90公里、路跑21.1公里，合計113公里。
- 四、**競賽時限**：游泳1小時30分鐘、自由車4小時、路跑3小時(共計8'30)。為配合交通管制，凡競賽組游泳總時間超過 1'30(9:30)及挑戰組游泳總時間超過 1'30(9:40)者即終止其繼續比賽。
競賽組自由車總時間超過4'(13:30)及挑戰組自由車總時間超過4'(13:40)者即終止其繼續比賽，逾時不記成績，最終關門時間：競賽16:30、挑戰16:40。

五、比賽組別：

男子分齡組：M18組，民國82~88 M25組，民國77~81 M30組，民國72~76
M35組，民國67~71 M40組，民國62~66 M45組，民國57~61
M50組，民國52~56 M55組，民國47~51 M60組，民國46年(含)以前出生者
註明: 1.女子組不分齡

六、獎 勵：

- 1.凡於限定時間內完成比賽者可獲：
 - (1)競賽個人組：完成紀念衫、紀念帽、紀念獎章、紀念浴巾。
 - (2)挑戰個人組：紀念獎章、紀念浴巾各乙份。
 - (3)三角接力組：紀念獎章、紀念浴巾各3份。
- (註：本賽事不提供完賽證書列印，需要者請自行網路下載列印。)

七、競賽組獎金：

- 1.總合成績(不分男女)錄取前六名
 - 第1名 \$80,000 獎盃乙座
 - 第2名 \$50,000 獎盃乙座
 - 第3名 \$40,000 獎盃乙座
 - 第4名 \$30,000 獎盃乙座
 - 第5名 \$20,000 獎盃乙座
 - 第6名 \$16,000 獎盃乙座
- 2.女子組(不分齡):
 - 第1名 \$40,000 獎盃乙座
 - 第2名 \$30,000 獎盃乙座
 - 第3名 \$20,000 獎盃乙座
 - 第4名 \$15,000 獎盃乙座
 - 第5名 \$10,000 獎盃乙座
 - 第6-10名 獎盃乙座
- 3.男分組成績(男子分齡組):
 - 第1名 \$6,000 獎盃乙座
 - 第2名 \$5,000 獎盃乙座
 - 第3名 \$4,000 獎盃乙座
 - 第4-8名 獎盃乙座

4.各分組頒發獎項錄取人數：(※女子組不在此限)

各分組報名人數	錄取人數
1~10	2名
11~20	3名
21~35	4名
36~60	5名
61~80	6名
81~100	7名
101~以上	8名

5.領取總合成績者，不得參與分組成績之計算及領取分組成績獎項。

6.男子分齡各組：參賽人數未超過40(含)人獎金減半，未超過20(含)人則只頒獎盃。

7.女子競賽組：(1).參賽總人數如不足100(含)人獎金減半，如不足50(含)人則只頒1~10名獎盃不發獎金。

(2).若超過100(含)人則6~10名獎金各加3000元，另頒發F45組前3名獎盃。
(大會有權調整獎盃、獎牌數量)

8.依稅法規定，凡獲得獎金達20,001元以上，須課10%稅金。非本國國籍者，依本國稅務法進行扣稅(居留未滿183天者扣20%)，由得獎人自行負擔。

9.若無法親自領獎請委託他人代領，如需要郵寄請自付運費及自擔運送損壞責任。

10.賽後成績會因選手申訴或晶片感應問題有所調整，若名次與頒獎當日不符，成績一切依官網最新成績公告為準，選手不得要求大會賠償。請選手見諒並遵守大會規範！

11.本賽事待賽後官網成績最終公告後再發予獲獎名次獎金，成績公告後7日內匯款於得獎者帳戶內，請務必將領據及帳戶資料清楚填寫傳真或來電至本會，並留意本會電話或簡訊等通知聯繫。(請得獎選手留意!)

注意事項：

1.本次競賽採用計時晶片，請選手將晶片統一繫於左腳踝上。

(※賽後憑晶片辦理『退押金500元』，無晶片或晶片遺失無法退費，晶片束帶未繳回酌收100元)

2.三項賽程合計為113公里，總管制時間為8.5小時，不同區段有不同的時間限制，為了儘量避免競賽中後續無力無法在時間內完成，參賽者應具備有公開水域長泳、長騎、長跑之體能以及連續快速轉換之技巧。

3.大會比賽期間不提供午餐，請選手於賽前調配自己飲食，以確保體能之最佳狀態。

4.選手頒獎典禮暨晚宴於4/8晚間18:30於台東享溫馨3F國際宴會廳舉行。

5.為防患未然，比賽當日選手若查覺自己身體不適，請立即停止運動，大會裁判或醫師有權視選手之體能狀況，中止其繼續比賽，選手不得有異議，否則一切自行負責。

6.自由車路段有狹窄處、下坡路段、轉彎角及危險地段嚴禁超車；不得超越道路中心線。

7.自由車補給站、通過小鎮街道、公車站、狹窄處、折返點、賣場、加油站、岔路口等，皆有人車出入容易發生危險，為確保安全起見選手應留意來車自行減速。

8.226km、113km競賽組自由車補給為行進間補給，挑戰組需下車補給並注意自由車擺放位置不得妨礙其他選手賽道。

9.113km競賽組於八噶噶、南下興隆國小設有行進間補給水。

10.226km、113km組大會備有中立維修車服務，補給站備有DIY維修工具。

11.欲委託他人領車須出示該選手號碼布及領車人證件，才得領車。

12.選手消費券請於會場特約攤販、廠商消費使用，逾期無效(請參閱消費券上之使用方法)。

一、**競賽項目**：鐵人三項競賽(賽程51.5公里)

二、**競賽地點**：**游 泳**：台東市森林公園活水湖

自由車：活水湖→中華大橋→都蘭村→興昌(興隆國小前折返)→
都蘭村→中華大橋→馬亨亨大道迴轉→活水湖。

路 跑：活水湖→防汛道(折返2趟)→終點(活水湖)。

三、**競賽距離**：游泳 1.5公里、自由車40公里、路跑10公里，合計51.5 公里。

四、**競賽時限**：游泳50分、自由車1小時40分、路跑80分(共計3'50)，為配合交通管制，凡競賽組游泳總時間超過 '50(8:00)及挑戰組游泳總時間超過 '50(8:20)者即終止其繼續比賽。

競賽組自由車總時間超過1'40(9:40)及挑戰組自由車總時間超過1'40(10:00)者即終止其繼續比賽，逾時不記成績，最終關門時間:競賽11:00、挑戰11:20。

五、比賽組別：

男子分齡組：M15組，民國89~91 M18組，民國82~88 M25組，民國77~81
M30組，民國72~76 M35組，民國67~71 M40組，民國62~66
M45組，民國57~61 M50組，民國52~56 M55組，民國47~51
M60組，民國42~46 M65組，41年(含)以前出生者

女子分齡組：F15、F30、F45

六、競賽規則：

- 1.賽程按照游泳、自由車、路跑之順序進行。
- 2.參加比賽選手泳帽由大會提供指定使用之外，其餘裝備(泳裝、泳鏡、自由車、安全帽、路跑服裝等)應由選手自行準備，始可參賽。
- 3.嚴禁參賽眷屬、親友開車或騎車尾隨及違規補給，違者罰秒。
- 4.其餘競賽規則(程)及說明，敬請詳閱報到時分發之大會手冊，或上本會網站查詢。

七、獎 勵：

- 1.凡於限定時間內完成比賽者可獲：
 - (1)競賽個人組：紀念獎章、紀念浴巾各乙份。
 - (2)挑戰個人組：紀念獎章、紀念毛巾各乙份。
 - (3)挑戰接力組：紀念獎章、紀念毛巾各三份。(註：本賽事不提供完賽證書列印，需要者請自行網路下載列印。)

八、獎金：

- 1.男子組總合成績錄取前6名
 - 第1名 \$30,000 獎盃乙座
 - 第2名 \$20,000 獎盃乙座
 - 第3名 \$16,000 獎盃乙座
 - 第4名 \$14,000 獎盃乙座
 - 第5名 \$12,000 獎盃乙座
 - 第6名 \$10,000 獎盃乙座

- 2.女子總合成績錄取前5名
 - 第1名 \$20,000 獎盃乙座
 - 第2名 \$15,000 獎盃乙座
 - 第3名 \$10,000 獎盃乙座
 - 第4名 \$8,000 獎盃乙座
 - 第5名 \$7,000 獎盃乙座

3.男子分齡組:

- 第1名 \$5,000 獎盃乙座
- 第2名 \$4,000 獎盃乙座
- 第3名 \$3,000 獎盃乙座
- 第4-10名 獎盃乙座

4.女子分齡組:

- 第1名 \$4,000 獎盃乙座
- 第2名 \$3,000 獎盃乙座
- 第3名 \$2,000 獎盃乙座
- 第4-9名 獎盃乙座

5.各分組頒發獎項錄取人數:

男子各分組報名人數	錄取人數	女子各分組報名人數	錄取人數
1-10	1名	1-10	1名
11-30	3名	10-20	3名
31-59	5名	21-30	4名
60-79	6名	31-40	5名
80-99	7名	41-60	6名
100-129	8名	61-80	7名
130-159	9名		
160人以上	10名		

6.領取總合成績者，不得參與分組成績之計算及領取分組成績獎項。

7.男子分齡各組：參賽人數未超過60(含)人獎金減半，未超過30(含)人則只頒獎盃。

8.女子競賽組：參賽總人數未超過125(含)人女子組總排獎金減半。

9.女子分齡各組：參賽人數未超過40(含)人獎金減半，未超過20(含)人則只頒獎盃。

10.依稅法規定，凡獲得獎金達20,001元以上，須課10%稅金。非本國國籍者依本國稅務法進行扣稅（居留未滿183天者扣20%），由得獎人自行負擔。

11.大會有權調整獎盃、獎牌數量。

12.若無法親自領獎請委託他人代領，如需要郵寄請自付運費及自擔運送損壞責任。

13.賽後成績會因選手申訴或晶片感應問題有所調整，若名次與頒獎當日不符，成績一切依官網最新成績公告為準，選手不得要求大會賠償。請選手見諒並遵守大會規範！

14.本賽事待賽後官網成績最終公告後再發予獲獎名次獎金，成績公告後7日內匯款於得獎者帳戶內，請務必將領據及帳戶資料清楚填寫傳真或來電至本會，並留意本會電話或簡訊等通知聯繫。(請得獎選手留意!)

注意事項：

1.本次競賽採用計時晶片，請選手將晶片統一繫於左腳踝上。

(※賽後憑晶片辦理『退押金500元』，無晶片或晶片遺失無法退費，晶片束帶未繳回酌收100元)

2.三項賽程合計為51.5公里，總管制時間為3.5小時，不同區段有不同的時間限制，為了儘量避免競賽中後續無力無法在時間內完成，強烈建議參賽者應具備有公開水域長泳、長騎、長跑之體能以及連續快速轉換之技巧。

3.選手消費券請於會場特約攤販、廠商消費使用，逾期無效(請參閱消費券上之使用方法)。

4.選手頒獎典禮4月9日(日) 11:50於森林公園活水湖比賽會場舉行。

5.為防患未然，比賽當日選手若查覺自己身體不適，請立即停止運動，大會裁判或醫師有權視選手之體能狀況，中止其繼續比賽，選手不得有異議，否則一切自行負責。

6.自由車路段有狹窄處、下坡路段、轉彎角及危險地段嚴禁超車；不得超越道路中心線。

7.自由車補給站、通過小鎮街道、公車站、狹窄處、折返點、賣場、加油站、岔路口等，皆有人車出入容易發生危險，為確保安全起見選手應留意來車自行減速。

8.欲委託他人領車須出示該選手號碼布及領車人證件，才得領車。

9.51.5km自由車項目大會無補給、維修設施，請選手自備補給食品及維修用品工具。

號碼布辨識圖 (Race bibs)

226km	113km	51.5km	小鐵人
<p>1 王志玲 競賽組 M S M 226KM~競賽組 Competition</p>	<p>221 王志玲 競賽組 M S M 113KM~競賽組 Competition</p>	<p>1 王志玲 競賽組 M L M 51.5KM~競賽組 Competition</p>	<p>1 王大寶 大寶組 M L 小鐵人~大寶組 Challenge</p>
	<p>766 王志玲 挑戰組 M L 113KM~挑戰組 Challenge</p>	<p>501 王志玲 挑戰組 M L 51.5KM~挑戰組 Challenge</p>	<p>71 王小寶 小寶組 M L 小鐵人~小寶組</p>
	<p>887 追風A隊 接力組 M L S XL 113KM~接力組 Challenge Relay</p>	<p>623 追風B隊 接力組 M L S XL 51.5KM~接力組 Challenge Relay</p>	

泳帽梯次辨識圖 (Swim cap's color)

226km	113km	51.5km	小鐵人
<p>226km 226km RUN 路跑信物 Get return mark</p>	<p>113km 113km RUN 路跑信物 Get return mark</p>	<p>51.5km 51.5km RUN 路跑信物 Get return mark</p>	
	<p>競賽組-1梯 M18-25-30-35</p>	<p>競賽組-1梯 M15-20-25-30</p>	<p>大寶組-1梯</p>
	<p>挑戰組-1梯</p>	<p>挑戰組-1梯</p>	<p>小寶組-1梯</p>
	<p>競賽組-2梯 M40-45</p>	<p>競賽組-2梯 M35-40-45</p>	<p>大寶組-2梯</p>
	<p>接力組-1梯</p>	<p>接力組-1梯</p>	<p>小寶組-2梯</p>
	<p>競賽組-3梯 M50-55-60 F00</p>	<p>競賽組-3梯 M50-55-60--65 F15-30-45</p>	

各位親愛的鐵人朋友：運動是保持健康身體的重要原素，請各位正視自己當日三項狀況量力而為，並請於活動前一日做充足的睡眠及當日競賽前1-2個鐘頭吃早餐。

本會對於現場只做必要之緊急醫療救護，對於本身疾患引起之病症不在承保範圍內，而公共意外責任險只承保因意外所受之傷害做理賠。

（目前台灣活動賽事唯一可投保之公共意外責任險，所有細節依投保公司之保險契約為準，參賽選手應請自行辦理加保人身競賽型意外險）。

公共意外責任險承保範圍：

(一)、被保險人因在保險期間內發生下列意外事故所致第三人體傷、死亡或第三人財物損害，依法應負賠償責任，而受賠償請求時，保險公司對被保險人負賠償之責。

『因主辦單位之活動設施或工作人員之責任疏失導致選手受傷、死亡或財物損害，保險公司予以理賠，但如果因選手個人因素而導致交通事故或擦撞、跌傷、嗆傷等的自身受傷、死亡或財物損害，非主辦單位之責任則保險公司不予理賠。此公共意外責任險與個人意外險不同（主辦單位如有疏失之責任，且於競賽期間內之活動場地及競賽路線中，保險公司才予以理賠）』，建議選手慎重考慮自身安全，應自行加保個人人身意外保險。

(二)、特別不保事項：個人疾病導致運動傷害。因個人體質或因自身心血管所致之症狀，例如休克、心臟症、糖尿病、熱衰竭、中暑、高山症、癲癇、氣喘、脫水等。

對於因本身疾患所引起之病症將不在保險範圍內，選手如遇與跟第二項所述之疾病之病史，建議選手慎重考慮自身安全，自行加保個人人身意外保險。

附記：如有未盡事宜，得由大會修訂隨時公佈之，並以大會發佈訊息為準。

保險事宜洽詢：本賽事保險服務專員 鄭雅仁先生 0932-039089

溫馨推薦競賽型意外保險 少少的保費，卻能保障您365天。

《注意》一般人身意外保險及旅遊平安保險等，於「競賽時」發生人身意外傷害均為除外不保事項，請選手們謹慎投保。

保險推薦：好安心人身傷害保險

- 1、人身傷害保險（無論是競賽或平日一般意外都有理賠）
- 2、自行車第三人責任險（發生意外導致他人損失賠償）
- 3、自有車碰車保險（與汽機車或自行車發生碰撞損失賠償）

保險特點：1、人車皆有理賠，已投保此保險之選手，一年保險期間內，參加其他相關賽事均可適用。
2、華南保險-代理人(聯絡人 鄭雅仁 先生) 連絡電話:02-29223308 / 0932-039089
3、保險內容請參考競賽型保險頁籤

特別叮嚀：(請選手務必詳讀)

- 1.大會選手有義務賽前瞭解路線、路況及相關規定，如因個人過失造成他人傷亡或損害時，需負法律責任與賠償責任，請參加選手注意！
- 2.參加人員需保證身體健康，請慎重考量自我健康狀況，如有心臟病、血管、糖尿病、氣喘、癲癇等慢性方面病歷者，請勿隱瞞病情並請勿參加，否則後果自行負責。
- 3.賽前如有飲酒或服用藥物嚴禁下場參賽。
- 4.賽程中如有身體不適，請立即停止任何活動並於陰涼處休息，聯絡大會人員救助或請他人、選手支援協助，請愛惜自我生命切勿勉強危害身體。
- 5.請欲參加之選手務必同意以上所有內容，衡量自我健康狀況再行下場競賽，否則一切後果自行負責！

項目	犯規行為	非蓄意罰則	蓄意罰則
游泳項目	鳴槍出發搶跳	罰3分鐘	取消參賽資格
	不按規定路線或未按規定順序競賽	罰5分鐘	取消參賽資格
	借助他人或妨礙他人	罰3分鐘	取消參賽資格
	無泳帽	取消參賽資格	
	穿著蛙鞋、手蹼等輔助泳具競賽	取消參賽資格	
自行車項目	結隊、輪車或未按規定超車	罰3分鐘	取消參賽資格
	不按規定、指示規範路線競賽或抄近路	罰5分鐘	取消參賽資格
	未依規定區域上下車(搶騎或未停)	罰1分鐘	罰3分鐘
	危險路段阻擋、推擠、阻礙他人競賽	罰3分鐘	取消參賽資格
	跨越道路中心線或分隔島	罰3分鐘	取消參賽資格
	裝備及單車不合格者(無安全帽、號碼牌等)	罰3分鐘	取消參賽資格
	自由車未依規定位置擺放或交由他人代牽	取消參賽資格	取消參賽資格
	不按規定路線競賽	罰3分鐘	取消得獎資格
路跑項目	無配戴大會信物或數量顏色不符	罰5分鐘	
	半途號碼布、計時晶片遺失(需自行舉證)	取消參賽資格	取消參賽資格
		罰3分鐘	
	冒名參賽或幫助攜帶他人晶片		列入黑名單
其他項目	不服從裁判指示或判決	取消參賽資格	取消參賽資格
	接受非大會提供之不正當協助或補給	罰5分鐘	取消參賽資格
	未依規定區域完成交棒動作	罰3分鐘	取消參賽資格
	口出穢言、辱罵、恐嚇、傷人	罰3分鐘	取消參賽資格
	自由車及路跑裸露上半身者	罰5分鐘	取消參賽資格
	破壞公物或影響他人競賽	罰3分鐘	取消參賽資格
		罰3分鐘	

註：(1)單項多次違規可連續處罰。

(2)其他犯規行為與罰則依大會公告而定。